

**Dr. med. Dirk Albrecht**  
Klinik im Kronprinzenbau, Reutlingen

**Dr. rer. soc. Katja Bett**  
Geschäftsführende Gesellschafterin, Corporate Learning  
Consultants 2.0 GbR, Stuttgart

**Dr. med. Ralph Dalferth**  
Orthopäde und Unfallchirurg  
Mannschaftsarzt Trampolin-Nationalmannschaft  
Schwäbisch Gmünd

**Dr. med. Stephanie Franke**  
Team Ellenbogen/Schulter  
Arcus-Sportklinik Pforzheim

**Prof. Dr. med. Joachim Freihorst**  
Chefarzt der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin  
Ostalb-Klinikum Aalen

**Dieter Horning**  
Ausbilder DSLV, Jury-Mitglied alpine Ski-WM  
Neuenburg

**Dr. med. Dirk Maier**  
Team Schulter, Department Chirurgie, Klinik für  
Orthopädie und Unfallchirurgie, Uniklinik Freiburg

**Fritz Mick**  
Ltd. Gipspfleger, Department Chirurgie, Klinik für  
Orthopädie und Unfallchirurgie, Uniklinik Freiburg

**PD Dr. med. Michael Oberst**  
Chefarzt der Klinik für Orthopädie, Unfall- und  
Wirbelsäulenchirurgie, Ostalb-Klinikum Aalen

**Prof. Dr. med. Peter Strohm**  
Leitender Oberarzt und Sektionsleiter Kindertraumatologie  
Department Chirurgie, Klinik für Orthopädie und  
Unfallchirurgie, Uniklinik Freiburg

**Dr. med. Murat Teper**  
Oberarzt und Leiter Kinderorthopädie  
Klinik für Orthopädie, Unfall- und Wirbelsäulenchirurgie  
Ostalb-Klinikum Aalen

*Sehr geehrte Damen und Herren,  
verehrte Gäste,*

*zum nunmehr dritten Sportmedizinischen  
Symposium Ostwürttemberg darf ich Sie  
herzlich nach Aalen einladen.*



*In diesem Jahr stehen sportlich aktive Kinder  
und Jugendliche im Focus des Symposiums.  
Die Behandlung und Versorgung dieser beson-  
deren Patientengruppe ist nicht nur für Fachexperten im ärztlichen  
Bereich hoch spannend. Auch für viele Verantwortliche, die haupt-  
und ehrenamtlich mit „Kindern und Sport“ zu tun haben, bietet  
das Symposium interessante Einblicke in die Versorgung von Ver-  
letzungen und die Möglichkeiten der modernen Medizin.*

*Der Sport hat im Ostalbkreis einen enormen Stellenwert: Die  
kreisweit über 350 Sportvereine leisten mit einem großen ehren-  
amtlichen Engagement Herausragendes für unsere Gesellschaft,  
für mehr Lebensqualität im ländlichen Raum, für Integration,  
Gemeinschaft und auch für die Gesundheit.*

*Neben dem Angebot für sporttreibende Erwachsene ist eine große  
Anzahl an Kindern und Jugendlichen in Institutionen und Vereinen  
im Ostalbkreis sportlich aktiv.*

*Leider kommt es auch bei Kindern und Jugendlichen im Sport manch-  
mal zu Verletzungen. Bei den jungen Patientinnen und Patienten  
ist es aufgrund der für sie persönlich belastenden Situation beson-  
ders wichtig, schnell und adäquat reagieren zu können.*

*Das dritte Sportmedizinische Symposium kann mit seinen hochkarä-  
tigen Referaten und Workshops hierzu einen wichtigen Beitrag leisten.*

*Wir würden uns sehr freuen, Sie bei unserem dritten Symposium  
wieder in Aalen begrüßen zu dürfen. Sie erwartet ein hoch  
interessanter, spannender und kurzweiliger Veranstaltungstag!*

Klaus Pavel  
Landrat des Ostalbkreises

Mit freundlicher Unterstützung von:

**B | BRAUN**  
SHARING EXPERTISE



Ostalb-Klinikum  
Aalen

Klinik für Orthopädie, Unfall-  
und Wirbelsäulenchirurgie

KINDER  
UND  
SPORT

# 3. Sportmedizinisches Symposium Ostwürttemberg

11. Oktober 2013  
im Imtech-Forum des VfR Aalen



[www.sms-ostwuerttemberg.de](http://www.sms-ostwuerttemberg.de)

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,  
sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Sportler, Trainer und Betreuer,

bereits zum 3. Mal veranstalten wir in Aalen das Sportmedizinische Symposium Ostwürttemberg. Hierzu möchte ich Sie ganz herzlich am 11. Oktober 2013 ins Imtech-Forum des VfR Aalen einladen.



Unser Thema in diesem Jahr ist „Kinder und Sport“. Die Wichtigkeit der regelmäßigen körperlichen Bewegung von Kindern und Jugendlichen ist bekannt. Die positiven Effekte, nicht nur auf die körperliche, sondern auch auf die sozial-menschliche Entwicklung, sind unbestritten. Dennoch mehren sich zusehends Berichte über Bewegungsmangel und Übergewicht schon im Kindergarten.

Es freut mich sehr, dass wir zu dem genannten Themenkomplex kompetente Referentinnen und Referenten gewinnen konnten. Besonders freue ich mich auf den „Blick über den Tellerrand“: Frau Dr. Bett wird uns über künftige Lern- und Bildungsstrategien vor dem Hintergrund der neuen modernen Kommunikationsmittel berichten. An dieser Stelle möchte ich allen Referentinnen und Referenten ganz herzlich für ihr Engagement und ihre Bereitschaft danken, das Symposium zu unterstützen.

Ein weiterer Dank gilt unseren Partnern und Sponsoren. Ohne deren großzügige Unterstützung wäre die Durchführung einer derartigen Veranstaltung nicht möglich. Zuletzt darf ich mich noch ganz herzlich bei unserem Landrat, Herrn Klaus Pavel, bedanken, der freundlicherweise erneut die Schirmherrschaft für die Veranstaltung übernommen hat.

Ich freue mich darauf, Sie am 11. Oktober 2013 begrüßen zu dürfen. Ich wünsche uns allen ein schönes und erkenntnisreiches Symposium.

Priv. Doz. Dr. med. Michael Oberst  
Chefarzt

## PROGRAMM

**8:30 – 9:00 Uhr Registrierung / Industrieausstellung**

**9:00 Uhr Begrüßung**

**9:05 – 10:30 Uhr Sitzung I**

- D. Albrecht Behandlungsmöglichkeiten bei traumatischem Knorpelschaden
- D. Maier Klavikulafrakturen – intramedulläre Stabilisierung auch beim Kind?
- M. Teper Kinderorthopädische Notfälle
- P. Strohm Kreuzbandersatz bei offenen Wachstumsfugen – Sinn oder Unsinn?

**10:30 – 10:45 Uhr Kaffeepause / Industrieausstellung**

**10:45 – 12:15 Uhr Workshops**

- M. Oberst Nicht-invasive, navigierte Bestimmung der Beinachse
- F. Mick Weißgips – Tipps und Tricks

**12:15 – 12:35 Uhr Der besondere Vortrag**

- K. Bett Generation Y – wie lernen unsere Kinder zukünftig?

**12:35 – 13:15 Uhr Mittagspause / Industrieausstellung**

**13:15 – 14:45 Uhr Sitzung II**

- J. Freihorst Körperliche Aktivität bei Asthma
- S. Franke Der kindliche Ellbogen – sportartspezifische Besonderheiten
- D. Horning Sicherheitsaspekte im alpinen Skisport
- R. Dalferth Sportartspezifische Verletzungen beim Trampolin springen

**14:45 – 15:00 Uhr Pause / Industrieausstellung**

**ab 15:00 Uhr Sportpraxis**

1. MTB-Tour (ca. 30 – 50 km / 400 – 600 HM)
  2. Rennradtour (ca. 60 – 90 km / 800 – 1200 HM)
- MTB bei jedem Wetter, Rennrad nur bei trockenen Straßen.

Die Ausfahrt erfolgt mit dem eigenen Rad. Sollten Sie ein Leihfahrrad benötigen wenden Sie sich bitte an:  
[www.mehmets-fahrradservice.de](http://www.mehmets-fahrradservice.de)

## WISSENSWERTES

**Veranstalter**

Klinik für Orthopädie, Unfall- und Wirbelsäulenchirurgie  
Ostalb-Klinikum Aalen  
Chefarzt Priv. Doz. Dr. med. Michael Oberst  
Im Kälblesrain 1, 73430 Aalen  
Telefon: +49 7361 551133  
Fax: +49 7361 551113

**Veranstaltungsort**

Das Symposium findet im Imtech-Forum des VfR Aalen – SCHOLZ-ARENA, Stadionweg 5/1, 73430 Aalen – statt.

**Anfahrt/ Parkplätze**

Die genaue Anfahrtsbeschreibung und die Parkmöglichkeiten entnehmen Sie bitte der Homepage des VfR Aalen:  
[www.vfr-aalen.de](http://www.vfr-aalen.de)

**Fortbildungspunkte**

Bei der Landesärztekammer Baden-Württemberg wurden 9 Fortbildungspunkte der Kategorie A, sowie zur Erlangung der Zusatzbezeichnung „Sportmedizin“ 9 Stunden beantragt. Ebenso Fortbildungspunkte für Physiotherapeuten/innen.

**Anmeldungen**

Bitte anhand des Anmeldeformulars an die Fax.-Nr. 07361 551113.

**Teilnahmegebühren**

Die Teilnahmegebühr beträgt 50,- € und beinhaltet die Teilnahme an den Workshops und der Sportpraxis sowie die Pausenverpflegungen und das Mittagessen.  
Bitte überweisen Sie den Betrag auf folgendes Konto:  
Empfänger: Ostalb-Klinikum Aalen  
Kontonummer: 110 000 220, BLZ: 614 500 50  
Verwendungszweck: Drittmittel 374 104 SMS 2013

**Weitere Informationen:**



[www.sms-ostwuerttemberg.de](http://www.sms-ostwuerttemberg.de)

bitte hier abtrennen



## ANMELDUNG

Bitte per Fax an: 07361 551113

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Teilnahme am  
3. Sportmedizinischen Symposium Ostwürttemberg an.

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Anschrift \_\_\_\_\_

Ich benötige folgende Fortbildungspunkte

Ärztekammer  Sportmedizin

Physiotherapie

Die Teilnahme an der Sportpraxis erfolgt auf eigene Gefahr und Verantwortung. Der Veranstalter haftet nicht für Schäden jeglicher Art. Es gilt die StVO.

Die Teilnahmegebühr in Höhe von 50,- € habe ich am \_\_\_\_\_ überwiesen.

Ich nehme an folgender Radtour teil:  MTB-Tour  Rennradtour

Empfänger: Ostalb-Klinikum Aalen

Kontonummer: 110 000 220, BLZ: 614 500 50

Verwendungszweck: Drittmittel 374 104 SMS 2013